

## **OPIS STUDIÓW:**

Studia przeznaczone są dla osób zaangażowanych w organizowanie opieki nad osobami starszymi, którzy posiadają wyższe wykształcenie I i/lub II stopnia. Studia skierowane są m.in. do specjalistów terapii zajęciowej, psychologów, socjologów, opiekunów społecznych, pielęgniarek, fizjoterapeutów/rehabilitantów. Celem studiów jest zdobycie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych niezbędnych w pracy z osobami starszymi i na ich rzecz, zarówno w warunkach środowiskowych jak i w ramach instytucji.

Studia adresowane są do osób chcących znaleźć zatrudnienie w instytucjach pomocy i opieki społecznej, zakładach opiekuńczo leczniczych, hospicjach, zakładach opieki zdrowotnej, placówkach aktywizujących i zrzeszających ludzi starszych (klub seniora, uniwersytetach III wieku), a także jako prywatni opiekunowie osób starszych.

Warunkiem ukończenia studiów jest zdanie egzaminu dyplomowego.

## **CZAS TRWANIA:**

2 semestry, ( w tym jeden on-line) od 01.10 do 30.06 studia w trybie niestacjonarnym

## **PROGRAM:**

Moduł I. Biomedyczne podstawy gerontologii i geriatrii.

1. Podstawy anatomii i fizjologii człowieka.
2. Biologia starzenia się.
3. Podstawy geriatrii (epidemiologia i profilaktyka)

Moduł II. Psychologiczne i socjologiczne starzenia się i starości

1. Komunikacja społeczna
2. Aktywizacja społeczna osób starszych
3. Wsparcie psychologiczne osób starszych
4. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.

Moduł III. Podstawy andragogiki i terapii zajęciowej

1. Diagnozowanie potrzeb ludzi starszych
2. Techniki treningu pamięci

### 3. Terapie zajęciowe

## Moduł IV. Prawne i instytucjonalne możliwości wspierania osób starszych

1. Podstawy prawa
2. Organizacja opieki zdrowotnej w Polsce i UE
3. Instytucje wsparcia osób starszych.

## Moduł V. Starzenie się, a styl życia

1. Dietetyka
2. Turystyka zdrowotna i uzdrowiskowa

## Moduł VI. Zabiegi medyczne i pielęgnacja

1. Medycyna naturalna i ziołolecznictwo
2. Zabiegi pielęgnacyjne i kosmetyczne
3. Podstawy fizjoterapii i rehabilitacji
4. Pierwsza pomoc przedmedyczna
5. Podstawy farmakologii
6. Opieka paliatywna i terminalna.
7. Praktyka zawodowa – 60 godz.